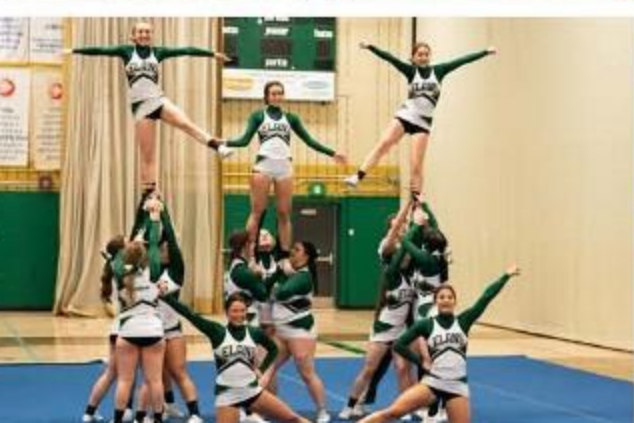




C É G E P G A R N E A U

50^e GALA DU MÉRITE SPORTIF

2021 - 2022



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Quelle fierté pour le Cégep Garneau que le 50^e anniversaire des Élans.

Les Élans, ce sont plus de 460 étudiants et étudiantes-athlètes qui, chaque année, font honneur à notre institution d'enseignement. L'excellence sportive est une tradition au Cégep Garneau. En effet, les nombreux prix et distinctions remportés au cours des 50 dernières années sont impressionnants, les Élans s'étant démarqués tant sur la scène provinciale que nationale en décrochant 26 titres canadiens et 102 titres provinciaux.

L'implication de nos étudiants et étudiantes-athlètes dans leurs disciplines sportives, mais également l'engagement et la persévérance dont ils font preuve dans leurs études est une source d'inspiration et de fierté pour la communauté du Cégep.

Évoluer activement au sein d'une équipe sportive ou dans un sport individuel permet à ces jeunes d'acquérir des valeurs essentielles. Au quotidien, ils mettent en pratique des notions de respect, d'inclusion, de courage, de ténacité et de collaboration qui les guideront tout au long de leur vie.

Souignons aussi le travail remarquable de toute l'équipe des sports et plus particulièrement le dévouement exceptionnel de nos entraîneurs et entraîneuses qui ont à cœur le bien-être et le développement de nos étudiants et étudiantes-athlètes. La réussite et la persévérance de ces jeunes sont leurs priorités.

Merci à l'ensemble du personnel du Cégep pour le savoir-faire déployé auprès de ces jeunes. Vous contribuez à leur réussite éducative et sportive.

Enfin, merci aux Élans de faire rayonner notre cégep de façon si remarquable.

Longue vie aux Élans!

Patricia Poirier, CPA, CA

Directrice générale



MOT DU DIRECTEUR ADJOINT DES AFFAIRES ÉTUDIANTES ET DU CENTRE SPORTIF

C'est avec beaucoup de fierté que nous célébrons cette année le 50^e anniversaire des Élans. La dernière saison fut encore plus particulière après un an d'arrêt en raison de la pandémie. Vous nous avez encore une fois impressionnés par votre résilience et votre détermination pour la réussite de vos études et de votre pratique sportive.

Votre engagement et vos efforts ont permis de poursuivre la tradition d'excellence de notre programme sportif et vous avez à nouveau fait rayonner le Cégep Garneau. Nous désirons également remercier nos entraîneurs et autres intervenants pour leur dévouement et leur passion qui contribuent à permettre à nos étudiants-athlètes d'avoir une expérience de première qualité à Garneau.

Salutations spéciales à toute l'équipe du Service des sports et du Centre sportif, ainsi qu'une pensée particulière pour tous les acteurs du programme des Élans qui ont laissé leurs traces, chacun à leur façon au cours des 50 dernières années.

La riche histoire des Élans vous appartient!

Merci!

Éric Lavigne

Directeur adjoint des affaires étudiantes
et du Centre sportif



BADMINTON



Rangée du haut : Tarek Tambourgi, Jonathan Gagnon, Juliette Lavoie, Hugo Alain, François Lemieux-Montminy.

Rangée du milieu : Olivier Arseneau (entraîneur adjoint), Stéphanie Pakenham (entraîneure adjointe), Ludovic Morin, Antoine Suzor, Nicolas Demers-Neault, Thomas Côté, Philippe Brousseau, Ludovic Amyot, Thimoté Viguier, Louka Vézina, Julien Déry (entraîneur).

Rangée du bas : Myriam Albert, Amy Lee Poisson, Yalina So, Audrey Fréchette, Elisabeth Morasse, Elisabeth Drouin-Engler, Joséphine Labrie.

Absents : Anthony Walsh, David Coulombe, Frédérique Swart-Noiseux.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	PP	PC
1	Sainte-Foy	9	699	266
2	Garneau	9	546	473
3	La Pocatière	9	536	500
4	Lévis	9	516	493
5	Rimouski	9	447	568
6	Rivière-du-Loup	9	231	675



EXCELLENCE
Juliette Lavoie



AMÉLIORATION
Thomas Côté



ESPRIT SPORTIF
Elisabeth
Drouin-Engler



SPORT-ÉTUDES
Myriam Albert

Saison régulière
2^e position
Championnat Nord-Est
2^e position
Championnat provincial
Participation

BASKETBALL D2 F



Rangée du haut : Daniel Rochon (entraîneur adjoint), Viviane Fortier, Justine Lamontagne, Jeanne Dionne, Chloé Dubé, Alexie Braün, Florence Tremblay, Mélodie Dubé, Juliette Bourgeois, Roger Ferland (entraîneur adjoint), Denis Dionne (entraîneur).

Rangée du bas : Alicia Jolicoeur, Jasmine Rioux, Amélie Leblanc, Juliette Régnier, Yelena Wagner, Sara-Ève Jolin, Axelle Gargya, Rosemarie Tremblay.

Absente : Alyssa Djaco-Morin.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Ch. St.Lawrence	14	14	0	1014	670	1.000	0.0	28
2	Sainte-Foy	14	10	4	813	609	0.714	4.0	20
3	Chicoutimi	13	8	5	846	744	0.615	5.5	16
4	Limoilou	14	7	7	803	794	0.500	7.0	14
5	Thetford	14	4	9	615	729	0.308	9.5	9
6	Garneau	14	3	11	668	894	0.214	11.0	6
7	Rimouski	13	1	11	358	677	0.083	12.0	3



Saison régulière
6^e position



EXCELLENCE
Yelena Wagner



AMÉLIORATION
Sara-Ève Jolin



ESPRIT SPORTIF
Jeanne Dionne



SPORT-ÉTUDES
Alexie Braün

BASKETBALL D2 M



Rangée du haut : Pier-Olivier Dion, Maxim Dubé, Benjamin Courtemanche, Laurent Buteau, Liam Nguyen, Samuel Martin.

Rangée 2 : Benjamin Saulnier-Marceau (entraîneur adjoint), Christophe Pratte, Tommy Geoffroy, Hubert Denault, Charles-Antoine Fortier, Éloi Rioux, Pierre-Philippe Gendron (entraîneur).

Rangée du bas : Hènock Mauridi, Louis-Félix Lemelin, Michaël Martin, Xavier Cloutier, Enrick Jomphe, Gérard Ntunzwenimana.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Limoilou	14	11	3	1150	905	0.786	0.0	22
2	Thetford	14	11	3	1180	892	0.786	0.0	22
3	Sainte-Foy	14	11	3	1183	948	0.786	0.0	22
4	Alma	14	9	5	1136	1064	0.643	2.0	18
5	Garneau	14	6	8	1042	1073	0.429	5.0	12
6	Jonquière	14	4	10	1011	1098	0.286	7.0	8
7	Ch. St.Lawrence	14	3	11	909	1212	0.214	8.0	6
8	Rimouski	14	1	13	790	1290	0.071	10.0	2



EXCELLENCE
Xavier Cloutier



AMÉLIORATION
Hubert Denault



ESPRIT SPORTIF
Samuel Martin



SPORT-ÉTUDES
Laurent Buteau

Saison régulière
5^e position

BASKETBALL D3 F



Rangée du haut : Julie Dufresne (entraîneure), Anne-Sophie Therrien, Fatima-Zohra Ben Hamidou, Camille Roy-Lachance, Clara Malo, Julie Roy-Lachance, Vitaly Picard, Clémence Boivin, Isabelle Dufresne (entraîneure adjointe).

Rangée du bas : Jessica Landry, Florence Lavergne, Emilie Thomassin, Valentina Asprilla, Élodie Daigle, Juliette Turgeon-Savard.

Absentes : Jimena Casillas Sanchez, Laurence Dubois-Picard.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Sainte-Foy	12	12	0	838	390	1.000	0.0	24
2	Garneau	11	7	4	545	388	0.636	4.5	14
3	Chicoutimi	12	7	5	574	579	0.583	5.0	14
4	Notre-Dame	11	6	5	442	490	0.545	5.5	12
5	Beauce-Appalaches	11	5	6	489	542	0.455	6.5	10
6	Lévis	12	5	7	531	539	0.417	7.0	10
7	Jonquière	10	2	8	347	581	0.200	9.0	4
8	Rivière-du-Loup	11	1	10	301	558	0.091	10.5	2



Saison régulière
2^e position
Championnat régional
2^e position



EXCELLENCE
Anne-Sophie Therrien



AMÉLIORATION
Clémence Boivin



ESPRIT SPORTIF
Florence Lavergne



SPORT-ÉTUDES
Clémence Boivin

BASKETBALL D3 M



Rangée du haut : Israel Sebukozo, Ludovic De Bluze, Edouard Jean, Jean-Chérif Hafez Ayanou, Jérémy Balfour, Mathis Larose-Giroux.

Rangée 2 : Michael Larente (entraîneur adjoint), Franck Amougou (entraîneur adjoint), Élie Charbonneau, William Francoeur, Erik Carrier, Pierre-Philippe Gendron (entraîneur).

Rangée du bas : Mathieu Dubé, Raphaël Thivierge, Raphaël Dubé, Charles-Hugo Chatila, Alexis Baron, Alexandre Légaré.

Absent : Exoce Nlandu.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Lévis	12	12	0	887	532	1.000	0.0	24
2	Garneau	11	10	1	840	539	0.909	1.5	20
3	Beauce-Appalaches	11	6	5	615	622	0.545	5.5	12
4	Rivière-du-Loup	11	6	5	700	716	0.545	5.5	12
5	Notre-Dame	12	6	6	813	745	0.500	6.0	12
6	Limoilou	12	5	7	792	619	0.417	7.0	10
7	Sainte-Foy	10	4	6	492	592	0.400	7.0	8
8	S. de Sherbrooke	11	1	10	594	783	0.091	10.5	2
9	Matane	10	0	10	325	910	0.000	11.0	0



EXCELLENCE
William Francoeur



AMÉLIORATION
Élie Charbonneau



ESPRIT SPORTIF
Ludovic De Bluze



SPORT-ÉTUDES
Raphaël Thivierge

Saison régulière
2^e position
Championnat régional
Champions

CHEERLEADING



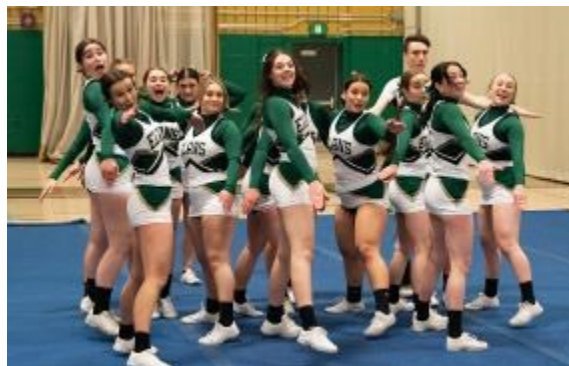
Rangée du haut : Élisabeth Simard (entraîneure), Laurie Girard, Maude Gosselin, Maxim Dugal, Laurence Robitaille, Nathan Bilodeau, Stella Roberge, Chloé Henry, Ariane Jalbert, Maude Boucher, Genevieve Côté (entraîneure adjointe).

Rangée du bas : Océane Martel, Léa Parisé, Karolane Drolet, Audréanne Dumont, Fyona Giroux, Juliette Soucy, Pénélope Lapointe, Marilou Morin, Alexandra Sansfaçon (entraîneure adjointe).

Absente : Alexane Chartré.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	C1	C2	Total
1	Garneau	68.95	74.65	143.60
2	Sherbrooke	57.60	62.80	120.40
3	Sainte-Foy	56.33	63.50	119.83
4	Jonquière	55.53	57.50	113.03
5	Beauce-Appalaches	54.10	53.80	107.90
6	Chicoutimi	58.30	0	58.30
7	Lévis	54.35	0	54.35
8	Granby	0	51.40	51.40



Saison régulière
1^{re} position
Championnat Nord-Est
Champions
Championnat provincial
Champions



EXCELLENCE
Ariane Jalbert



AMÉLIORATION
Pénélope Lapointe



ESPRIT SPORTIF
Marilou Morin



SPORT-ÉTUDES
Nathan Bilodeau

CROSS-COUNTRY



Rangée du haut : Charles Pépin (entraîneur adjoint), Loïc Poulin-Desjardins, Salim-Raphaël Muhrwa, Alec Charbonneau, Alexis Quintin, Louis Bibeau, Alexis Ermel, Xavier Martel, Vincent Côté, Adam Beaulieu, Zachary Demers, Philippe Gagné, Benjamin St-Pierre, Mathis Beaulieu, William Nolet, Émile Turcotte, Alexandre Châteauneuf, Vincent Filion (entraîneur).

Rangée du bas : Philippe Bégin, Jérémie Serré, Alice Marsh, Anais Paradis, Naomie-Kim Chamberland, Laurianne Bédard, Magalie Lessard, Ève Grenier, Élisabeth Têtu, Noémie Beaulieu, Marie-Eve Fortier, Camille Boudreau, Raphaëlle Leblond, Marika Couture, Thomas Boisvert, Nathan Grondin.

Absent : Pier-Olivier Beaulieu,.



CLASSEMENT

Pos	Équipe féminine	C1	C2	Total
1	Garneau	17	16	33
2	Sherbrooke	34	44	78
3	Trois-Rivières	81	76	157
4	Notre-Dame	100	98	198
Sur 19 équipes				
Pos	Équipe masculine	C1	C2	Total
1	Garneau	29	26	55
2	Victoriaville	73	37	110
3	Ch. St-Laurence	97	147	244
4	Trois-Rivières	129	134	263
Sur 20 équipes				



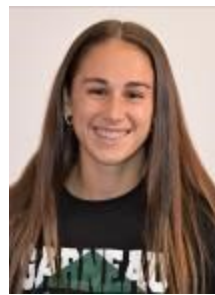
EXCELLENCE
Marika Couture



AMÉLIORATION
Alexis Ermel



ESPRIT SPORTIF
Raphaëlle Leblond



SPORT-ÉTUDES
Camille Boudreau

Saison régulière
1^{re} position (M, F et combiné)
Championnat Nord-Est
Champions (M, F et combiné)
Championnat provincial
Champions (F et combiné)
2^e position (M)

FOOTBALL



Rangée du haut : Emmanuel Bergeron (Vidéo), Nathan Montreuil, Thomas Lacoursière, Rafaël Côté, Emile Beaulieu Dallaire. **Rangée 2 :** Camille Loubert (PCN), Philip Richard, Hubert Duchesne, Caleb Tremblay, Émerik Synnett, Alexandre Tallec, Nicholas Knox, Thomas Castonguay, Natan Charron, Tristan Larin, Anthony Lamontagne, Maxime Boivin, Axel Demonty Kehoe, Laurie Labrèche (PCN). **Rangée 3 :** Maika Bazébi (PCN), Jean-Félix Pigeon, Tristan Garneau, Abraham Pelletier, Philippe Côté, Mathis Paradis, Olivier Maheux, William Morrissette, Mathys Croteau, Tristan Riou, Laura Belley (PCN), Kevin Wang (PCN). **Rangée 4 :** Simon Casas-Tafur, Jean-Philippe Béland, Antoine Martel, Maxime Bédard, Edward Boivin, Francis Laliberté, Jake Surette, Xavier Bergeron, Francis Boudreau, Olivier Paradis, Simon Delisle, Jean-Philip Dolbec, Vincent Rheault, Stéphane Fortier (gérant d'équipement). **Rangée 5 :** Jeremy Balfour, Anthony Caron, Loïc Rancourt, Mathis Boucher, Alexandre Fortin, Olivier Duval, William Abran, Mathieu Guérin, Izak Lafontaine, Alexandre Filion, Charles-Hugo Chatila, David Marcotte, Antoine McNeil, Médrík Lachance, Samuel Stavrakellis. **Rangée 6 :** Gabriel Côté-Pedneault, Félix Joly, Liam Caoile-Buyck, Nicolas Dion, David Bahufite, Noah Terrell Larochelle, Zachary Baron-Béliveau, Theo Pelet, James Kouame, Samuel Tremblay, Léo Boucher, Cédric Laplante, Samuel Bergeron, Hubert Gagnon, Maxim Piché, Charles Perreault. **Rangée du bas :** Nicolas Nadeau (ent.), Jean-Michel Provencher (ent.), Edward Bolduc, Marc Rondeau, Keith-Andrew Robitaille (ent.), Dominic Picard (entraîneur-chef), Maxim Lépinay (ent.), Olivier Lapointe, Félix-Olivier Leclerc, Maxime Vachon (ent.), Ian Desjardins (ent.), Christophe Tremblay-Harnois (ent.). **Absent :** Mathis O'Farrell.

CLASSEMENT

Pos	Équipe Sud-Ouest	MJ	V	D	PP	PC	MOY	PTS
1	Vanier	7	6	1	245	181	0.857	12
2	André-Grasset	8	5	2	209	125	0.625	10
3	Saint-Jean	7	4	3	176	230	0.571	8
4	Vieux-Montréal	8	3	5	218	184	0.375	6
5	Lionel-Groulx	8	1	7	184	312	0.125	2
Pos	Équipe Nord-Est	MJ	V	D	PP	PC	MOY	PTS
1	Limoilou	8	8	0	275	68	1.000	16
2	Garneau	8	4	4	152	155	0.500	8
3	Ch.-Lennoxville	8	4	4	146	153	0.500	8
4	Lévis	8	3	5	194	245	0.375	6
5	Notre-Dame	8	1	7	100	246	0.125	2



Saison régulière
2^e position
Éliminatoires
Demi-finalistes



EXCELLENCE
Marc Rondeau



AMÉLIORATION
Antoine McNeil



ESPRIT SPORTIF
Félix-Olivier Leclerc



SPORT-ÉTUDES
Theo Pelet

NATATION



Rangée du haut : Guilhem Marques Da Costa, Jean-Christoph Larue, Léo Moretti, Nicolas Bazin, Nicolas Perreault, Vincent Chiasson. **Rangée 2 :** Laurent Lachapelle (entraîneur), Guillaume Duchesne-Gagné, Olivier Couillard, Samuel Normand, Félix Saucier-Lafond, Jérôme La Rochelle, Juan Carlos Higuerey Custodio, Lorraine Veilleux (entraîneure adjointe). **Rangée 3 :** Sophie Lavoie, Alexandrine Laperrière, Laurie Castonguay, Julianne Lemay, Anna Isbister, Ariane Lessard, Anne-Sophie Drolet, Laurie Nadeau, Mélodie Légaré. **Rangée 4 :** Mégane Noël, Lea Laffamme Favre, Kayla Beaulieu, Mathilde Létourneau, Laura-Jeanne Bureau, Mariane Lapierre, Raphaëlle Leblond, Magalie Bilodeau, Sophia Richard-Maher, Marie-Kali Dupuis. **Rangée du bas :** Youleydi Laberge-Ramirez, Sidonie Phouttama, Ariane Gagnon, Lyanne Hug-Lacasse, Pauline Azzaria, Ève Grenier, Alicia Babin, Ève-Marie Gendron, Amélie Gendron, Marianne Tremblay. **Absents :** Benjamin St-Pierre, Alice Marsh, Alexandra Morel, Maëlle Lacombe, Ariane Lévesque, Justine Coté, Raphaël Tremblay, Rose-Elie Féquet, Jérémy Morel.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	Compétition #1
1	Lévis-Lauzon	154
2	Garneau	98
3	Rimouski	90
4	Baie-Comeau	57
5	Drummondville	39
	Sur 13 équipes	35



EXCELLENCE
Vincent Chiasson



AMÉLIORATION
Amélie Gendron



ESPRIT SPORTIF
Sidonie Phouttama



SPORT-ÉTUDES
Félix Saucier-Lafond

Saison régulière
2^e position (F, M et combiné)
Championnat Nord-Est
Championnes (F)
2^e position (M et combiné)
Championnat provincial
2^e position (F et combiné), 3^e position (M)

RUGBY F7



Rangée du haut : Corinne Fréchette (entraîneure adjointe), Alex Poirier (entraîneur adjoint), Pascaline Niyokwizera, Alexia Tremblay, Noémie Lè-Brassard, Rebecca Veilleux, Frédérique Trudel, Juliette Gaumont, Simone Blouin, Esther Lyne Gueassaha Pohe, Jérôme Lévesque (entraîneur adjoint), François Vachon-Marceau (entraîneur).

Rangée du bas : Julia Wilcox, Maude Doucet, Leah Badeau, Emmanuelle Dostie, Laure-Marianne Olivier Fuglie, Isadora Fontaine.

Absentes : Mia Boileau, Rosalie Dubuc.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	Garneau	8	6	2	0	152	75	24	8	6	38
2	Trois-Rivières	8	5	1	2	164	103	24	8	6	38
3	Notre-Dame	8	3	3	2	120	105	16	8	4	28
4	Lévis	8	3	3	2	113	100	16	8	2	26
5	B.-Appalaches	8	0	8	0	30	196	0	8	1	9



Saison régulière
1^{re} position
Championnat régional
Finalistes



EXCELLENCE
Julia Wilcox



AMÉLIORATION
Rebecca Veilleux



ESPRIT SPORTIF
Emmanuelle Dostie



SPORT-ÉTUDES
Frédérique Trudel

RUGBY F12



Rangée du haut : Corinne Fréchette (entraîneure adjointe), Alex Poirier (entraîneur adjoint), Sasha-Mikaële Prémont, Sandrine Proteau-Manfrédi, Corine Bellavance, Mia Fortin, Béatrice Gagné, Gabrielle Izard, Elizabeth Poirier, Mary-Félix Roy-Bertrand, Rosalie L'Hérault, Maude Marois, Noriane Fecteau, Laetitia Fournier, Camille Nadeau, Véronique Dallaire, Jérôme Lévesque (entraîneur adjoint), François Vachon-Marceau (entraîneur).

Rangée du bas : Félicia Legault-Poirier, Ève Latulippe, Coraly Lavoie-Fillion, Naomi Bertrand Cleary, Laurie Lemire, Justine Lamontagne, Évodia Mbonihankuye, Jessica Verreault, Naemi Brun, Gabrielle Lessard, Sara Rodriguez-Gordillo.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	Garneau	3	3	0	0	135	45	12	3	3	18
2	Saint-Hyacinthe	3	2	1	0	108	105	8	3	2	13
3	Victoriaville	3	1	2	0	65	108	4	3	2	9
4	Sainte-Foy	3	0	3	0	80	130	0	3	2	5



EXCELLENCE
Mia Fortin



AMÉLIORATION
Gabrielle Izard



ESPRIT SPORTIF
Évodia Mbonihankuye



SPORT-ÉTUDES
Mia Fortin

Saison régulière
1^{re} position
Championnat régional
Championnes

RUGBY M



Rangée du haut : Aurélien Bidault (entraîneur), Damien Langlais, Mathieu Guay-Alexandre, Thomas Gadoury, Médéric Audet-Chalifour, Ludovic Jacques, Axel Permillieux, Yubert Andres Becerra-Mendez (stagiaire), Jacob Asselin (entraîneur adjoint).

Rangée du bas : Jérôme Bonenfant, William Matte, Jason Myrand, Clément Lalande, Xavier Martel.

Absents : Jérôme Martin, Tommy Boivin, Émile Careau.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	M J	V	D	N	PP	PC	PTS	PTS Eth	Bonis	PTS tot
1	Garneau	9	9	0	0	197	37	36	9	6	51
2	Sainte-Foy	9	5	3	1	134	95	22	9	4	35
3	Limoilou	9	4	3	2	121	114	20	9	2	31
4	Notre-Dame	9	4	4	1	117	108	18	9	4	31
5	Victoriaville	9	1	7	1	93	177	6	9	2	17
6	Baie-Comeau	9	1	7	1	57	188	6	9	1	16



Saison régulière
1^{re} position
Championnat régional
Champions



EXCELLENCE
Jason Myrand



AMÉLIORATION
Damien Langlais



ESPRIT SPORTIF
Médéric
Audet-Chalifour



SPORT-ÉTUDES
Xavier Martel

SOCCER D1 F



Rangée du haut : Maude Boutin, Rose-Eva Houle, Megan Gélinas, Juliette Gagnon, Daphné Gingras, Mia Larochelle, Jade Blanchet.

Rangée 2 : Vincent Cournoyer (entraîneur), Jakob Poissant (entraîneur adjoint), Stéphanie Frenette-Blais (entraîneure adjointe), Mégane Darchen, Audrey-Anne Desbiens, Mathilde Gherlenda, Noémie Shink, Sandrine Blanchette, Mathilde Beaudry, Camille Cossette (étudiante-soigneuse), Charlotte Michel (étudiante-soigneuse).

Rangée du bas : Jeanne Belzile, Stacey Julia Côté, Blessing Mayi Kith, Florence Langevin, Mathilde Lachance, Anne-Gabrielle Marquis, Frédérique Morin, Mélodie Lavigueur, Marie-Joëlle Landry.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	Vanier	10	9	0	1	34	6	28
2	Sainte-Foy	10	6	2	2	25	6	20
3	Ch.-St-Lambert	10	4	1	5	17	9	17
4	Ahuntsic	10	4	3	3	21	12	15
5	Garneau	10	4	4	2	15	15	14
6	Montmorency	10	1	8	1	7	26	4
7	John Abbott	10	0	10	0	2	47	0



EXCELLENCE
Mathilde Lachance

AMÉLIORATION
Marie-Joëlle Landry

ESPRIT SPORTIF
Florence Langevin

SPORT-ÉTUDES
Rose-Eva Houle

Saison régulière
5^e position

SOCCER D1 M



Rangée du haut : Eli Demers-Briand (entraîneur adjoint), Ange Felix Safari, Jérôme Laplante, Farid Camilo Silvera Orozco, Mathis Lamontagne, Risen Miyuta, Nicolas Henry, Nicolas St-Elien, Djua Mwenze, Victor Dolbec, Mathieu Pelletier, Xavier Roy, Samuel Beaulieu, Cyril Fraser-Laflamme, Charles Harvey (entraîneur).
Rangée du bas : Luckson Junior Vilus, Jayson Michel, Ghislain Amos Roger Boum Nlend, Mathieu Tremblay, Mathias Genois, Anthony Walsh, Nicolas Boucher, Frédérick Gervais Tanguay, Jordan Bolduc., Alexandre Hamel (entraîneur adjoint).

CLASSEMENT

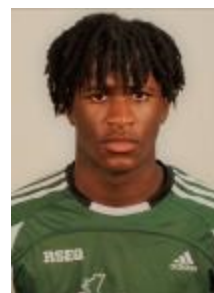
Pos	Équipe	MJ	V	D	N	PP	PC	PTS
1	Ahuntsic	10	8	1	1	38	10	25
2	Montmorency	10	8	1	1	28	11	25
3	Ch.-St-Lambert	10	7	1	2	30	8	23
4	Trois-Rivières	10	4	5	1	14	30	13
5	Sainte-Foy	10	3	5	2	9	18	11
6	Vanier	10	2	4	4	16	18	10
7	Garneau	10	2	4	4	18	20	10
8	Dawson	10	1	7	2	10	29	5
9	John Abbott	10	0	7	3	8	27	3



Saison régulière
7^e position



EXCELLENCE
Samuel Beaulieu



AMÉLIORATION
Ghislain Amos
Roger Boum Nlend



ESPRIT SPORTIF
Nicolas Henry



SPORT-ÉTUDES
Cyril
Fraser-Laflamme

SOCCER D2 F



Rangée du haut : Ève Boucher (entraîneure adjointe), Élizabeth Têtu, Sabrina Lafleur, Laurie Turcotte, Charlie-Rose Boucher, Lily Bellavance, Léa Grenier, Alexia Bélanger, Vanessa Poirier, Léa Wells, Mélodie Bergeron, Madeleine Corriveau, Elizabeth Pouliot, Alexia Gauthier, Valérie Beaulieu, Ruben Moreno (entraîneur).

Rangée du bas : Aloïse Le Roy, Myriam Courtemanche, Arielle Nadeau, Virginie Francoeur, Danaé Hounsell, Rosalie Chainey, Alexe Rivard, Maryna Gamache, Alice Hébert, Camille Plamondon.

Absente : Camélia Côté.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS
1	Garneau	8	7	0	1	31	5	22
2	Sainte-Foy	8	6	1	1	23	3	19
3	Ch.-St-Lawrence	8	6	1	1	22	5	19
4	Limoilou	8	5	2	1	27	4	16
5	Rimouski	8	4	3	1	22	10	13
6	Alma	8	4	3	1	21	25	13
7	Lévis	8	4	4	0	20	19	12
8	Rivière-du-Loup	8	2	4	2	12	18	8
9	Thetford	8	1	6	1	6	29	4
10	Jonquière	8	0	7	1	3	45	1
11	B.-Appalaches	8	0	8	0	0	24	0



EXCELLENCE
Mélodie Bergeron



AMÉLIORATION
Rosalie Chainey



ESPRIT SPORTIF
Léa Grenier



SPORT-ÉTUDES
Charlie-Rose Boucher

Saison régulière
1^{re} position
Championnat Nord-Est
Championnes
Championnat provincial
Médailles d'argent

SOCCER D2 M



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	N	BP	BC	PTS
1	Limoïlou	8	7	0	1	36	4	22
2	Rimouski	7	7	0	0	33	1	21
3	Lévis	8	7	1	0	43	6	21
4	Garneau	8	5	2	1	36	11	16
5	Alma	8	5	3	0	34	8	15
6	Sainte-Foy	8	4	3	1	26	11	13
7	Jonquière	7	4	3	0	14	14	12
8	Matane	8	3	4	1	19	32	10
9	Thetford	8	2	5	1	11	18	7
10	Ch. St-Lawrence	8	2	6	0	11	25	6
11	Chicoutimi	8	1	6	1	10	39	4
12	Rivière-du-Loup	8	1	7	0	6	69	3
13	B-Appalaches	8	0	8	0	3	44	0

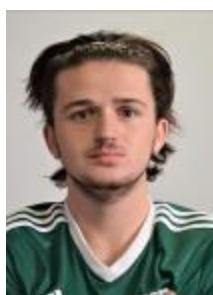
Rangée du haut : Shadrack Mmunga (entraîneur), Jean-Francois Dubé, Mavrik Tremblay, Rayan Jeudi, Nicolas Pena, Charles Kaufmann, Jean-Victor Côté, William Marceau, David Vargas (entraîneur adjoint).

Rangée du bas : Édouard Rougeau, Hugo Dechaux, Zachary Guimont, Milosh Tubic, Nathan Desgagnés, Alexandre Groleau-Karzis, David Santiago Andrade, Simon Sirois, Steven Hitayezu.

Absents : Zakary Bensadek, Gavarny Lavigne-Rousseau, Nicolas Santiago Salamanca Montoya, Jérémy Sanfaçon.



Saison régulière
4^e position



EXCELLENCE
Nathan Desgagnés



AMÉLIORATION
Simon Sirois



ESPRIT SPORTIF
Steven Hitayezu



SPORT-ÉTUDES
Jean-Victor Côté

TENNIS



Rangée du haut : Jean-Sébastien Lavoie (entraîneur), Thomas Bibeau, Nykola Lemieux-Lafontaine, Jérémy Bossé, Alexandre Mainguy, Kiady Andrianaivo, Zacharie L'Espérance.

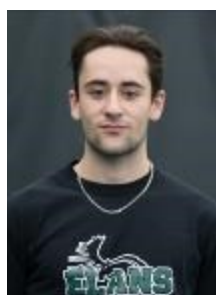
Rangée du bas : Antoine Greco (entraîneur), Virginie Caouette, Léa Labrecque-Marois, Florence Fontaine, Juliette Bisson, Maya Soligo, Gabriel Cardenas (entraîneur).

Absents : Simon Bédard, Eliott Sparano, Sophia Leroux.

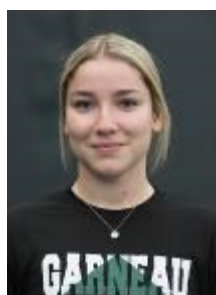


CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	RG	RP
1	Beauce-Appalaches	4	3	1
2	Garneau	4	2	2
3	Sainte-Foy	4	1	3



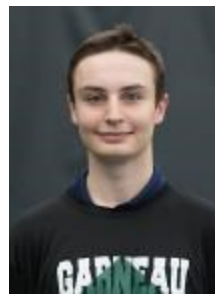
EXCELLENCE
Thomas Bibeau



AMÉLIORATION
Léa
Labrecque-Marois



ESPRIT SPORTIF
Juliette Bisson



SPORT-ÉTUDES
Jérémy Bossé

Saison régulière
2^e position
Championnat provincial
Champions

VOLLEYBALL D1 F



Rangée du haut: Émie Gaboury (entraîneure adjointe), Myriam Adam (entraîneure adjointe), Florence Naud-Caron, Audrey Bizeau, Mérédith Ranger, Anouk Mathieu van Rossum, Maïka Bourgeois-Daigle, Audréanne Couturier, Émilia Grigorova, Ian Poulin Beaulieu (entraîneur).

Rangée du bas : Élizabéth Boivin, Béatrice Létourneau, Félicia Dionne, Clara Lavigne, Alexanne Marchand, Florence Sigmen, Émilie Deblois.

Absentes : Noémie Daigneault (entraîneure adjointe), Alex Béraud (entraîneure adjointe).

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	SG	SP	PP	PC	MOY	Diff.	PTS
1	Jonquière	11	10	1	31	5	875	694	0.909	0.0	20
2	Lionel-Groulx	10	7	3	22	15	858	786	0.700	2.5	14
3	Bois-de-Boulogne	12	7	5	25	20	999	975	0.583	3.5	14
4	Garneau	11	6	5	21	19	897	841	0.545	4.0	12
5	Édouard-Montpetit	13	7	6	25	22	1072	996	0.538	4.0	14
6	Outaouais	11	5	6	22	22	957	981	0.455	5.0	10
7	Sherbrooke	12	5	7	21	24	957	1030	0.417	5.5	10
8	Trois-Rivières	11	2	9	11	31	828	983	0.182	8.0	4
9	André-Laurendeau	11	2	9	11	31	836	993	0.182	8.0	4



Saison régulière

4^e position

Championnat provincial

Participation



EXCELLENCE
Maïka
Bourgeois-Daigle



AMÉLIORATION
Florence Sigmen



ESPRIT SPORTIF
Félicia Dionne



SPORT-ÉTUDES
Émilie Deblois

VOLLEYBALL D2 F



Rangée du haut : Christian Savoie (entraîneur), Inès Borie, Coralie Roy, Léonie Goupil, Frédérique Chiasson, Léna Carannante, Florence Lecomte, Jennyfer Bourret, Marc Plamondon (entraîneur adjoint), Dinni Houde (entraîneur adjoint).

Rangée du bas : Taony Jomphe, Anaïs Ayotte, Éloïse V. Labrecque, Noémie Asselin, Alexe Gendron, Camille Marcotte-Leblanc, Julie-Anne Boivin.



CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	V	D	SG	SP	MOY	PTS
1	Garneau	11	10	1	25	4	0.909	20
2	Rimouski	11	10	1	26	3	0.909	20
3	Sainte-Foy	10	7	3	20	9	0.700	14
4	Limoilou	10	7	3	20	8	0.700	14
5	Lévis	10	5	5	14	16	0.500	10
6	La Pocatière	11	4	7	14	20	0.364	8
7	Gaspésie et Îles	9	3	6	11	20	0.333	6
8	Rivière-du-Loup	10	2	8	8	24	0.273	6
9	Beauce-Appalaches	10	2	8	8	22	0.200	4
10	Ch. St.Lawrence	9	0	9	1	23	0.000	0



EXCELLENCE
Noémie Asselin



AMÉLIORATION
Camille
Marcotte-Leblanc



ESPRIT SPORTIF
Inès Borie



SPORT-ÉTUDES
Frédérique Chiasson

Saison régulière
1^{re} position
Championnat Nord-Est
Championnes
Championnat provincial
Médailles de bronze

VOLLEYBALL D3 F



Rangée du haut: Tommy Morasse (entraîneur), Marie-Noëlle Tremblay (entraîneure adjointe), Mathilde Goulet, Catherine Méthot, Émilie Desharnais, Justine Provencher, Élisabeth Poirier, Ariane Lemoine, Camille Soulard (entraîneure adjointe).

Rangée du bas: Marianne Sarault, Océane Boulet, Alicia Mbouti, Meriam Chakroun, Coralie Plante, Julianne Guay, Laurie Houle, Florence Lajoie.

CLASSEMENT

Pos	Équipe	MJ	SG	SP	PP	PC	PTS
1	Garneau	11	24	3	661	451	24
2	Limoilou	12	28	6	784	647	28
3	Charlevoix	12	25	9	760	636	25
4	Saint-Hyacinthe	11	22	8	701	612	22
5	Jonquière	12	24	9	755	617	24
6	Trois-Rivières	12	22	11	752	616	22
7	Matane	12	19	14	701	656	19
8	Chicoutimi	12	19	16	750	675	19
Sur 15 équipes							



Saison régulière
1^{re} position
Championnat régional
4^e position



EXCELLENCE
Laurie Houle



AMÉLIORATION
Catherine Méthot



ESPRIT SPORTIF
Julianne Guay



SPORT-ÉTUDES
Laurie Houle

ATHLÈTE FÉMININE DE L'ANNÉE

Marika Couture, Cross-country

Marika a connu une année recrue exceptionnelle chez les Élans. Elle a remporté le Championnat Nord-Est et le Championnat provincial à l'individuel en plus de contribuer au 3e titre provincial consécutif de l'équipe. Marika est une fille accessible, généreuse et mature qui prend les moyens de ses ambitions. Elle est d'ailleurs parmi les meilleures triathlètes au pays.

Nous sommes heureux de t'avoir dans la famille des Élans et nous avons hâte de partager d'autres bons moments dans les années à venir.

Toutes nos félicitations!

Tes entraîneurs
Vincent et Charles



NOMINATIONS



Mélodie Bergeron
Soccer D2



Marika Couture
Cross-country



Mia Fortin
Rugby à 12



Juliette Lavoie
Badminton



Anne-Sophie Therrien
Basketball D3

ATHLÈTE MASCULIN DE L'ANNÉE



William Francoeur, Basketball D3

William a été l'âme de l'équipe cette année. Avec son expérience, il a su prendre notre jeune équipe sous son aile et être l'extension du coach sur le terrain. En plus d'être un excellent capitaine, il a été dominant sur le terrain à chaque partie grâce à sa versatilité en offensive. De plus, sa vision du jeu et son tir de trois points étaient parmi les meilleurs de la ligue. William est à son meilleur lors des matchs importants et inspire les autres joueurs à se dépasser.

Ton entraîneur

Pierre-Philippe Gendron

NOMINATIONS



Thomas Bibeau
Tennis



William Francoeur
Basketball D3



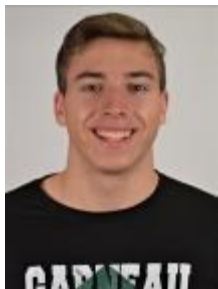
Jason Myrand
Rugby



Marc Rondeau
Football

PERSONNALITÉ DE L'ANNÉE

NOMINATIONS



Vincent Chiasson
Natation



Alice Marsh
Cross-country

GAGNANTE



Inès Borie, Volleyball D2

Étudiante-athlète pour les Élans en volleyball depuis son entrée à Garneau, Inès se démarque tant sur le terrain que dans les corridors du Centre sportif. Sa joie de vivre contagieuse est vite remarquée. Capitaine de son équipe, elle possède un fort leadership qu'elle utilise pour rassembler son équipe et performer lors des moments importants. De plus, Inès est très impliquée dans la vie sportive du Centre sportif puisque depuis quelques sessions, elle est responsable de certaines activités intramurales tout en étant toujours volontaire et disponible pour aider.

SPORT-ÉTUDES

Basketball D2 Féminin, 100% des cours réussis



BOURSIERS



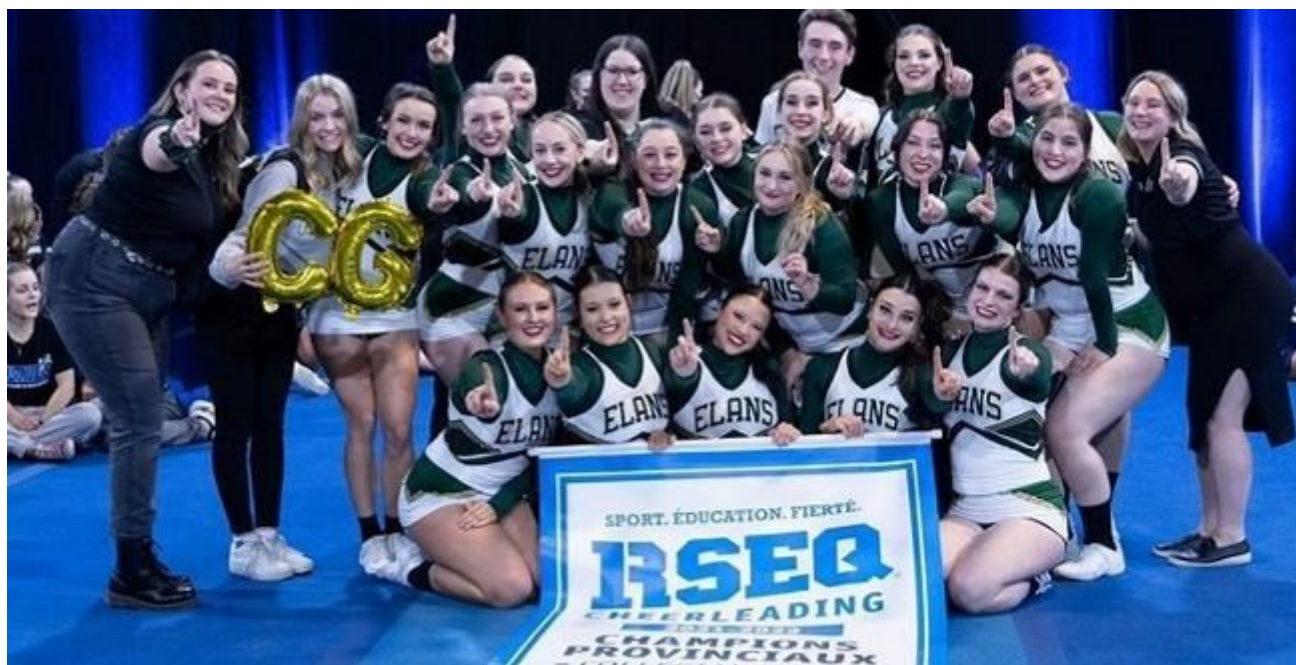
Félix Saucier-Lafond, NAT.



Frédérique Chiasson, VBD2F

ÉQUIPE DE L'ANNÉE

CHEERLEADING



PERFORMANCE DE L'ANNÉE

CROSS-COUNTRY



UNE TRADITION DE CHAMPIONS

Titres canadiens

Soccer D1 féminin (10)	2002, 2003, 2004, 2007, 2010, 2011, 2014, 2015, 2016, 2017
Volleyball D1 féminin (9)	1990, 1996, 1997, 1998, 2000, 2001, 2002, 2003, 2006
Badminton (6)	Johanne Boucher / Chantale Rioux (1982, 1983) Jean-Bussière / Jocelyn Pelletier (1983) Lucie Marois / Louis Jobin (1984, 1985, 1986)
Cross-country (1)	Jessy Lacourse (2016)
TOTAL	26 titres nationaux

Championnats provinciaux

Basketball D2 féminin (4)	2005, 2007, 2012, 2014
Cheerleading (2)	2010, 2022
Cross-country (7)	2018, 2018 (M), 2019 (F), 2019 (M), 2019, 2021 (F), 2021
Football D1 (2)	2008, 2011
Football D2 (1)	2000
Natation D2 (8)	1987, 1991, 2001, 2003, 2004, 2005, 2017, 2017 (F)
Soccer D1 féminin (16)	2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018
Soccer D1 masculin (6)	2001, 2002, 2008, 2009, 2012, 2014
Soccer intérieur F (4)	2010, 2011, 2012, 2013
Soccer intérieur M (2)	2009, 2012
Soccer D2 masculin (4)	1992, 1995, 2007, 2008
Soccer D2 féminin (8)	2000, 2002, 2005, 2007, 2012, 2013, 2016, 2017
Tennis (3)	2016, 2018, 2022
Volleyball D1 féminin (18)	1984, 1990, 1996, 1997, 1998, 2000, 2001, 2002, 2006, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016, 2020
Volleyball D2 féminin (16)	1993, 1994, 1996, 1997, 1998, 1999, 2008, 2010, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019
Volleyball D2 masculin (1)	1993
TOTAL	102 titres provinciaux

PERFORMANCES INDIVIDUELLES

Badminton	Nord-Est	Provincial
Anthony Walsh	2 ^e position - Simple masculin	
Elisabeth Drouin-Engler et François Lemieux-Montminy	2 ^e position - Double mixte	
Juliette Lavoie	1 ^{re} position - Simple féminin	Médaillée de bronze - Simple féminin
Basketball D3 F	Régional	
Clara Malo	Membre de l'équipe d'étoiles	
Basketball D3 M	Régional	
William Francoeur	Membre de l'équipe d'étoiles Joueur par excellence	
Basketball D2 F	Nord-Est	
Justine Lamontagne	Membre de l'équipe d'étoiles	
Basketball D2 M	Nord-Est	
Michaël Martin	Membre de l'équipe d'étoiles	
Cross-country	Nord-Est	Provincial
Marika Couture	Médaillée d'or	Médaillée d'or
Anaïs Paradis	Médaillée de bronze	
Football	Provincial	
Edward Bolduc	Membre de l'équipe d'étoiles défensives - Demi défensif	
Marc Rondeau	Membre de l'équipe d'étoiles défensives - 13e joueur, Secondeur	
Theo Pelet	Mérite académique	
Natation	Nord-Est	Provincial
Nicolas Bazin	2 ^e position - 100 m dos 3 ^e position - 50 m papillon	
Kayla Beaulieu	3 ^e position - 100 m brasse	Médaillée de bronze - 100 m 4 nages (section B)
Vincent Chiasson	3 ^e position - 50 m brasse 2 ^e position - 100 m brasse	
Ariane Gagnon	2 ^e position - 50 m dos 1 ^{re} position - 100 m dos	
Amélie Gendron		Médaillée d'argent - 100 m 4 nages (section B)
Alexandrine Laperrière		Médaillée de bronze - 50 m dos (section B)
Mariane Lapierre	3 ^e position - 100 m dos 3 ^e position - 100 m 4 nages	
Raphaëlle Leblond	3 ^e position - 200 m libre	
Alexandra Morel		Médaillée d'or - 100 m brasse (section B)
Samuel Normand	3 ^e position - 100 m dos 2 ^e position - 50 m papillon	

PERFORMANCES INDIVIDUELLES

Natation	Nord-Est	Provincial
Nicolas Perreault	2 ^e position - 200 m libre	
Sidonie Phouttama	2 ^e position - 100 m brasse	
R. Lebond, E. Grenier, M. Lapierre, A. Gagnon	2 ^e position - 4 X 50 m libre (F)	
A. Gagnon, K. Beaulieu, M. Lapierre, E. Grenier	2 ^e position - 4 X 50 m 4 nages (F)	
N. Bazin, S. Normand, V. Chiasson, N. Perreault	1 ^{re} position - 4 X 50 m 4 nages (M)	Médaillés de bronze - 4 X 50 m 4 nages (M)
Rugby F à 7	Régional	
Julia Wilcox	Membre de l'équipe d'étoiles	
Rugby F à 12	Régional	
Mia Fortin	Membre de l'équipe d'étoiles	
Rugby M	Régional	
Tommy Boivin	Membre de l'équipe d'étoiles	
Soccer D2 F	Nord-Est	
Mélodie Bergeron	Membre de l'équipe d'étoiles	
Soccer D2 M	Nord-Est	
Nathan Desgagnés	Membre de l'équipe d'étoiles	
Soccer D1 F	Provincial	
Mathilde Lachance	Membre de l'équipe d'étoiles	
Daphné Gingras	Mérite académique	
Soccer D1 M	Provincial	
Jérôme Laplante	Membre de l'équipe d'étoiles	
Cyril Fraser-Laflamme	Mérite académique	
Volleyball D3 F	Régional	
Coralie Plante	Membre de l'équipe d'étoiles	
Volleyball D2 F	Régional	
Camille Marcotte-Leblanc	Membre de l'équipe d'étoiles	
Noémie Asselin	Libéro par excellence	
Julie-Anne Boivin	Recrue par excellence	
Volleyball D1 F	Provincial	
Maïka Bourgeois-Daigle	Membre de la première équipe d'étoiles	
Émilie Deblois	Mérite académique	

PARTENAIRES



CROSS-COUNTRY
Champions provinciaux



RUGBY FÉMININ À 12
Championnes régionales



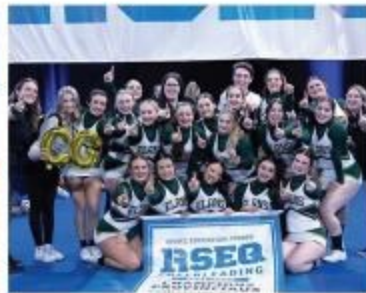
RUGBY MASCULIN À 7
Champions régionaux



SOCCER D2 FÉMININ
Championnes Nord-Est - 2^e provincial



BASKETBALL D3 MASCULIN
Champions régionaux



CHEERLEADING
Champions provinciaux



NATATION
Championnes Nord-Est (F) - 2^e provincial



TENNIS
Champions provinciaux



VOLLEYBALL D2 FÉMININ
Championnes Nord-Est - 3^e provincial

L'ALBUM DU MÉRITE SPORTIF EST UNE PRODUCTION DU SERVICE DES SPORTS
Texte et recherche : Service des sports | Photographie : Service de l'audiovisuel, Steve Roy | Page couverture : Mylène St-Amour



gogarneau.ca